

ברצוני לתת משוב לסדנה " משחק החיים "

אציין שבכל סדנה למדים דברים חדשים, הסדנא שלך הייתה שונה לגמרי מכל מה שהכרנו,

לרוב האנשים יש קשיים שונים בהצגת עצמם ורוב הפעמים כפועל יוצא של חוסר בביטחון עצמי.

בסדנא חזקתה על ידי תרגילים שונים מול מצלמה ומול קהל את הביטחון העצמי שלנו, חזקתה והדגשתה את נושא ההקשבה על ידי תרגילים שונים, כדי להרוויח שיתוף פעולה ולחזק מערכות יחסים עם עצמנו ועם הזולת.

אני באופן אישי תרגלתי את נושא ההקשבה על בני משפחתי וזה עבד, תודה לך. כשאמרתי לך שאני פגיעה מאד רגשית מאנשים אחרים, חיזקת את הביטחון שלי להתמודד מול מי שפוגע בי רגשית.

ולסיכום אני רוצה לומר כי אתה מרצה בצורה נעימה, קשוב לקהל המקשיב לך ונענה לכל השאלות הנשאלות בצורה מקצועית ביותר.

תודה לך על הסדנה הנעימה והמעניינת

אתי גלבווע משתתפת בסדנה